

6 rutes que et faran descobrir l'Escala

El senderisme és una activitat esportiva no competitiva que té com a objectiu acostar les persones al medi natural i al coneixement de la zona a través del patrimoni i dels elements etnogràfics i culturals, utilitzant preferentment les vies de comunicació tradicionals.

Fer senderisme a l'Escala és tota una experiència i permet conèixer el municipi d'una forma diferent, gaudint del paisatge i coneixent racons i camins emblemàtics.

Proposem 6 rutes diferents, cada una amb els seus recursos històrics, paisatgístics o naturals i amb un nivell de dificultat i llargada diferent, adaptant-se així a les necessitats específiques de cada persona.

Fruïu de la seva pràctica!



L'Escala-Empúries



Ajuntament de l'Escala

Plaça de les Escoles, 1
17130 l'Escala (Girona)
Tel. 972 77 06 03
Fax 972 77 33 85
turisme@lescala.cat
www.lescala.cat

Senderisme

6 rutes que et faran descobrir l'Escala



L'Escala-Empúries



L'Escala-Empúries

1

RUTA 1

2

RUTA 2

3

RUTA 3

4

RUTA 4

5

RUTA 5

6

RUTA 6

1

Camí dels Termes (de Montgó al Cortal Nou)

Aquesta ruta transcorre pel Camí dels Termes, el qual marca la frontera entre l'Alt Empordà i el Baix Empordà i és també la frontera entre el municipi de l'Escala i el de Torroella de Montgrí.

FITXA TÈCNICA

Lloc de sortida	Tipus de ruta	Distància	Temps	Dificultat
Cala Montgó	Lineal (Lloc d'arribada: Masia del Cortal Nou)	3,5 Km	1 h i 45 min.	Baixa

Seguiment de la ruta

La ruta comença a la Cala Montgó. A partir de la mateixa platja, direcció l'interior, s'agafa el carrer dels Termes tot seguint el perímetre dels càmpings; passat el càmping Cala Montgó, creuem el carrer Punta Milà i continuem pel mateix camí, tot seguint la senyalització verda i blanca. Travessem l'antiga sorrera i continuem sempre pel mateix Camí dels Termes direcció oest, al llarg d'uns tres quilòmetres i mig. Finalment, arribem al mas Cortal Nou, punt d'arribada d'aquesta ruta i des d'on tornariem pel mateix camí en sentit contrari.



Fotografia de Jaume Salvat

ALTRES VALORS

En bona part de l'itinerari hi ha paret de pedra seca que limita el camí, mostra d'arquitectura popular tradicional.

Interessant flora per la població d'orquídies i planta dauradella i, a la primavera, també romani i estepa.

2

Ruta de Vilanera

Ruta d'interès cultural al voltant del nucli de Mas Vilanera.

FITXA TÈCNICA

Lloc de sortida	Tipus de ruta	Distància	Temps	Dificultat
Camp dels Pilans (a la plaça, al costat del Centre Cívic)	Circular	2 Km	1 h i 30 min.	Baixa

Seguiment de la ruta

Iniciem la ruta a la plaça del Camp dels Pilans, creuem els carrers Camps dels Pilans i Muntanya Rodona fins agafar un camí que hi ha direcció sud, ben bé al límit de les cases. Trobem el rètol que assenyalava aquest camí com a "Camí Ral d'Empúries o de França, Via Heraklea" i a partir d'aquí, passant per entremig dels pins, agafem el camí ramader. En arribar a les ruïnes d'una antiga barraca, girem a la dreta, entrant a la pineda, fins arribar al límit dels camps de conreu. Trobarem el Pi Gros i aquí agafem una pista que ens porta fins al Mas Vilanera.

Des del mateix mas, pugem una mica més i arribem a les restes d'un antic monestir de monges benedictines (Santa Maria de Vilanera). En aquest punt, ja dividim novament les cases de Camps dels Pilans i ens en dirigim a la plaça, entrant pel carrer Ter Vell.



Fotografia de Jaume Salvat

ALTRES VALORS

El Mas Vilanera és una masia fortificada del S.XVIII amb torre de planta quadrada sobre una vila romana. Just al costat hi ha un mas del S.XIV i les restes d'un monestir de monges benedictines (Santa Maria de Vilanera, 1328).

Des de les restes de Santa Maria de Vilanera, hi ha un magnífic punt de vista de 360° amb panoràmica del Canigó al nord i del Montgrí al sud.

Passem davant d'un gran pi (popularment conegut com a Pi Gros) que té més de 300 anys d'antiguitat.

3

Ruta de les Corts a Empúries

Aquesta ruta ens transporta per llocs d'interès històric i paisatgístic.

FITXA TÈCNICA

Lloc de sortida	Tipus de ruta	Distància	Temps	Dificultat
Pàrquing Rest. El Moli de l'Escala	Circular	6 Km	3 h	Baixa

Seguiment de la ruta

Comencem al pàrquing del restaurant El Moli de l'Escala i ens dirigim cap als masos de les Corts (direcció nord-oest). Després de la resclosa del Moli, a mà esquerra del camí, hi trobem les restes de l'ermita romànica de Sant Vicenç de les Corts. Continuem direcció els masos, els passem pel camí situat entre els dos fortificats i traspassem la muntanya, fins arribar a l'Oficina de Turisme de l'entrada Nord de l'Escala. Aquí travessem la carretera (per trobar el millor punt per travessar-la cal desplaçar-nos uns pocs metres direcció l'Escala, ja que és el punt on la carretera és més estreta).

A l'altre costat de la carretera, agafem el camí direcció nord-est; a mà esquerra ens queden les ruïnes de Santa Magdalena i continuem fins arribar al Mas Sastruc, el passem tot seguint en línia recta, sense deixar la direcció nord-est. Arribem fins la muntanya de la Coma on ja veurem la tanca del Jaciment d'Arqueologia de Catalunya-Empúries. Ressegüim la tanca pel mateix camí direcció el poble de Sant Martí d'Empúries, del qual ja veiem l'església i les cases. Arribem a Sant Martí d'Empúries i sense haver d'entrar al poble, agafem el passeig de les platges d'Empúries (Pg. Doctor Pi i Llussà) direcció l'Escala. Fem tot el passeig (té uns 2'5 km de llargada), passant davant la platja del Moll Grec, Les Muscleres, Platja Portibol i Platja del Rec fins arribar al pont del Rec, final del passeig peatonal d'Empúries. En aquest punt girem a la dreta per l'avinguda Francesc Macià, tot seguint sempre el mateix rec fins arribar a l'últim carrer (carrer de Ca l'Ase) on girarem a la dreta, continuem pel mateix carrer, però agafem el primer carrer a l'esquerra, passem davant un centre de jardineria i anem a sortir a la carretera. Caldrà només creuar-la i arribem novament al pàrquing del restaurant El Moli de l'Escala.



Fotografies de Jaume Salvat

ALTRES VALORS

Els masos de Les Corts consten del Moli de Sant Vicenç (S.XVIII) i els masos fortificats de Mas Feliu (Can Baix) i Mas Torreportes (Can Noguera), ambdós tenen torres defensives amb planta rodona. Al costat del moli hi ha les restes de l'església romànica de Sant Vicenç, per on passava l'important Camí d'Empúries.

Pel que fa a l'església de Santa Magdalena (s. VI - X) és una església preromànica, molt semblant a la de Santa Creu de Rodas (ambdues de l'antic bisbat d'Empúries)

Des del Mas Sastruc tenim una bona panoràmica de la plana de l'Empordà i els Pirineus al fons.

Una part d'aquesta ruta transcorre pel Passeig d'Empúries, inaugurat l'any 1992 en motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona 1992, per acollir l'arribada de la Flama Olímpica.

4

Camí de ronda del poble

És una ruta que ens porta, tot seguint el litoral, del punt més meridional al més septentrional del municipi. És doncs, un passeig des de la Cala Montgó fins a Sant Martí d'Empúries.

FITXA TÈCNICA

Lloc de sortida	Tipus de ruta	Distància	Temps	Dificultat
Cala Montgó	Lineal (Lloc d'arribada: Sant Martí d'Empúries)	8 Km	4 h	Baixa

Seguiment de la ruta

La ruta comença a la Cala Montgó i des de la mateixa platja anem direcció el centre de l'Escala, però pugem pel carrer Trenca Braços, a mà dreta, coincidint amb el GR-92. Un cop siguem a dalt, davant la Platja Illa Mateua, al carrer Punta Montgó, girem a l'esquerra per vorejar el mar, tot seguint sempre les indicacions del GR-92. Passem per la Punta dels Cinc Sous, cala del Salpax, Les Penyes fins que arribem al Port de la Clota.

A continuació travessem el port pel carrer Romeu de Corbera fins arribar a la platja de Riells. La platja la passem pel passeig del Petit Príncep fins arribar al passeig del Mar, que ens conduirà, tot seguint la costa, al nucli antic de l'Escala. Passem pel passeig Lluís Albert, Port d'en Ferris i La Platja. Des de La Platja, agafem un carrer (carrer Cargol i Ronda Mar d'en Manassa més endavant) a mà esquerra, sense deixar mai d'anar arran de mar. Passem per La Cala la Creu on veurem les barraques de pescadors. Aquesta ronda ens porta a l'Oberta, des d'on ja dividim les platges d'Empúries. Caminem doncs uns 200 m per la Ronda del Pedró i allà, on trobem l'Ampadòfor (monument de la Flama Olímpica) girem a la dreta per agafar el passeig d'Empúries. Aquest passeig té una llargada de 2'5 km i és paral·lel a les platges d'Empúries. Així doncs, passem per davant de la platja del Rec, la platja del Portibol, la platja de les Muscleres i la platja del Moll Grec, fins arribar a Sant Martí d'Empúries, punt i final d'aquesta ruta.



Fotografia de Jaume Salvat

ALTRES VALORS

El tram de GR-92 que va des de Cala Montgó fins al Port de la Clota, havia estat una zona militar i actualment encara s'hi poden observar, barrejats enmig dels pins, una sèrie de búnquers.

La població d'orquídies, lliris i narcisos de muntanya a la primavera, la fan una interessant ruta per la seva flora.

El passeig que acompanya la platja de Riells està dedicat a l'obra el Petit Príncep d'Antonie de Saint-Exupéry. Mentre avancem anirem trobant tot de referències a aquesta obra: la figura del Petit Príncep assegut sobre un mur, la guineu sobre les escales de la plaça de l'Univers, les palmeres dibuixant constel·lacions d'orient, les roques volcàniques, un baobab i una rosa a terra.

Uns metres més enllà, seguint pel mateix passeig marítim, trobem la Roca del Frare.

5

Ruta dels Masos

Ruta fora de la vila, que ens condueix per diferents masos, posant en valor els aspectes més rurals del municipi.

FITXA TÈCNICA

Lloc de sortida	Tipus de ruta	Distància	Temps	Dificultat
Aparcament dels masos dels Recs (Can Reding i Can Japot)	Circular	7 Km	3 h i 30 min.	Baixa

Seguiment de la ruta

Sortim de l'aparcament dels masos dels Recs direcció a la carretera de Torroella, la creuem i continuem pel camí que ens queda al sud del Karting. Continuem per aquest camí direcció oest, fins que trobem, passat el pont que creua el rec Cinyana, un encreuament, just on hi ha la tanca d'uns horts, aquí girem a la dreta de la pista principal. Continuem per la mateixa pista fins que arribem al Mas Nou de Nicet, seguidament travessem el Rec del Moli per entrar a la zona de conreu d'arbres fruiters, que podem vorejar fins arribar al Mas Martí. Deixem el mas a mà esquerra i continuem direcció sud resseguint la pista i els arbres fruiters i quan veiem una caseta blanca en forma de torre, girem a la dreta. Seguim per la pista uns 300 metres aproximadament, aquí el propi camí fa una corba a la dreta i al fons veiem el Mas Duaner, el passem i a partir d'aquí el camí continua en paral·lel al Rec del Moli, fins arribar a la carretera d'Albons. Girem a la dreta direcció l'Escala, travessem novament el Rec del Moli i el Cinyana i després del pont tornem a girar a la dreta direcció al Mas Vilanera, tot seguint les indicacions d'un rètol que indica "Camí de Vilanera als Recs". Passem pel camí que voreja el mas, trobem el Pi Gros i continuem fins arribar al polígon industrial de l'Escala. Passem pel polígon direcció sud, fins arribar al camí situat al nord del karting, creuem novament la carretera de Belcaire per arribar al punt de sortida i arribada d'aquesta ruta, l'aparcament dels masos dels Recs.



Fotografia de Jaume Salvat

ALTRES VALORS

Els masos dels Recs (Can Reding S. XIV i Can Japot S. XVIII), són masos amb torres defensives de planta quadrada on s'hi refugiaven els pagesos en casos d'atacs de la pirateria.

Des de molts punts d'aquesta ruta es domina l'antic estany de Belcaire, que es va dessecar per dedicar les terres al cultiu.

6

Volta al terme municipal de l'Escala

És una ruta que fa tot el perímetre del municipi de l'Escala, a excepció de Cinclaus, passant per la franja més litoral i retornant per l'interior.

FITXA TÈCNICA

Lloc de sortida	Tipus de ruta	Distància	Temps	Dificultat
Cala Montgó	Circular	18 Km	6 h	Alta (per la distància)

Seguiment de la ruta

La ruta comença a la Cala Montgó i des de la mateixa platja anem direcció el centre de l'Escala, pel carrer Trenca Braços, a mà dreta, coincidint amb el GR-92. Un cop siguem a dalt, davant la Platja Illa Mateua, al carrer Punta Montgó, girem a l'esquerra per vorejar el mar, tot seguint sempre les indicacions del GR-92. Passem per la Punta dels Cinc Sous, Platja del Salpax, Les Penyes fins que arribem al Port de la Clota.

A continuació travessem el port pel carrer Romeu de Corbera fins arribar a la platja de Riells. La platja la passem pel Passeig del Petit Príncep fins arribar al Passeig del Mar, que ens conduirà, tot seguint la costa, al nucli antic de l'Escala. Passem pel Passeig Lluís Albert, Port d'en Ferris i La Platja. Des de La Platja, agafem un carrer (carrer Cargol i Ronda Mar d'en Manassa més endavant) a mà esquerra, sense deixar mai d'anar arran de mar. Passem per La Cala la Creu on veurem les barraques de pescadors. Aquesta ronda ens porta a l'Oberta, des d'on ja dividim les platges d'Empúries. Caminem doncs uns 200m per la Ronda del Pedró i allà, on trobem l'Ampadòfor (monument de la Flama Olímpica) girem a la dreta per agafar el Passeig d'Empúries.

El Passeig d'Empúries té una llargada de 2'5km i va en paral·lel a les platges d'Empúries. Així doncs, passem davant la platja del Rec, la platja del Portibol, la platja de les Muscleres i la platja del Moll Grec, fins arribar a Sant Martí d'Empúries.

Passem el poble de Sant Martí d'Empúries, direcció sud agafant la carretera principal de sortida de la població. Des de la mateixa carretera, girem a l'esquerra en el primer camí que trobem, continuem per aquest camí direcció Mas Sastruc. A la cruïlla del Mas Sastruc continuem recta i travessem la carretera pel punt més estret. A l'altra banda de la carretera, prop de l'Oficina de Turisme, agafem un camí que hi ha a mà esquerra i que ens condueix als masos de Les Corts, senyalitzat com a "Camí de les Corts a Empúries, passem pel mig dels masos i girem a l'esquerra en direcció al restaurant El Moli de l'Escala, fins arribar a l'urbanització de Camp dels Pilans, al carrer Muntanya Rodona; arribem així a un camí que hi ha direcció sud, ben bé al límit de les cases. Trobem el rètol que assenyalava aquest camí com a "Via Heraklea" i a partir d'aquí, passant per entremig dels pins, agafem el camí ramader. Trobarem el Pi Gros i continuem en direcció sud fins arribar a la carretera de Belcaire. Creuem aquesta carretera per situar-nos a l'aparcament dels masos dels Recs, des d'aquí anem al camp de futbol i agafem la pista de darrera en direcció sud, fins arribar al Cortal Nou. Des del Cortal Nou, agafem el Camí dels Termes direcció est, travessem l'antiga sorrera, sempre seguint la senyalització verda i blanca, creuem el carrer Punta Milà i tot seguint el perímetre dels càmpings, arribem al punt final de la ruta, la Cala Montgó.

ALTRES VALORS

El valor d'aquesta ruta recau en la combinació i varietat d'espais i paisatges; d'una banda la ruta ens porta pel litoral, passant per un gran nombre de platges i cales i punts de vista panoràmics. D'altra banda, ens porta per masos i camins rurals de gran interès paisatgístic i botànic.