

# **11 rutes per l'Escala**

**Itineraris a peu  
i amb bicicleta**



# **11 rutes per l'Escala**

**Itineraris a peu  
i amb bicicleta**

GABRIEL PERNAU

Primera edició: març del 2011

Editen:

Ajuntament de l'Escala  
C/ Pintor Massanet, 34 • 17130 L'Escala  
Tel. 972 77 48 48 • Fax 972 72 42 84  
web@lescala.cat • www.lescala-empuries.com

Cossetània Edicions  
C/ Violeta, 6 • 43800 Valls  
Tel. 977 60 25 91 • Fax 977 61 43 57  
cossetania@cossetania.com • www.cossetania.com

© del text i de les fotografies: Gabriel Pernau  
© de l'edició: Ajuntament de l'Escala

Disseny i composició: Imatge-9, SL

Impressió: Formes Gràfiques Valls, SA

ISBN: 978-84-9791-882-4

Dipòsit legal: T-214-2011

# Índex

.....

INTRODUCCIÓ.....	8
LES RUTES	
Ruta pel patrimoni arquitectònic.....	10
Ruta pel Fluvià.....	18
Riu i muntanya.....	22
Voltants de l'Escala (variant llarga).....	26
Voltants de l'Escala (variant curta).....	30
Litoral.....	32
Camins de l'Escala.....	38
Vilopriu.....	42
Mar i muntanya.....	46
L'Estartit.....	50
El Mongrí a peu.....	54

# Introducció

## Abans de començar

La guia que teniu a les mans us permetrà descobrir el terme municipal de l'Escala i els seus voltants a peu i amb bicicleta a un ritme tranquil, fent una mica d'exercici però sense grans exigències físiques. Les rutes que aquest volum inclou passen per llocs típics de la geografia escalenca, com Cala Montgó, el passeig d'Empúries i les Corts, però també per municipis propers com són els de Garrigoles, Albons, Viladamat, Bellcaire, Tor o l'Armentera, per petits nuclis als quals només s'hi pot accedir per camins com Palauborrell i Cinc Claus o per miradors naturals amb fantàstiques vistes panoràmiques sobre l'Empordà com són el castell de Santa Caterina i el Puig Segalar.

El volum conté onze rutes: n'hi ha quatre que es poden fer tant a peu com amb bicicleta, unes altres cinc només han estat pensades per recorrèr-les pedalejant —tret del quilometratge, no hi ha res que impedeixi fer-les també a peu— i les dues restants són per fer-les caminant.

S'ha intentat que el quilometratge no sigui excessiu i que tots els itineraris puguin ser realitzats per persones amb una preparació física de nivell mitjà. Això vol dir que, en el cas dels recorreguts amb bicicleta, s'eviten els senders d'alta exigència tècnica i els recorreguts de més de 30 quilòmetres. En el cas dels caminants, s'han limitat les excursions a un màxim de cinc hores, si bé la majoria són de tres o quatre hores.

Totes les rutes inclouen la informació suficient com per poder ser realitzades sense l'ajuda de mapes. N'hi ha prou d'estar sempre atents a les indicacions de cruïlles, noms de carrers, pobles o referències visuals més evidents. En cas de dubte, seguiu sempre la ruta principal i, si us perdeu, torneu a l'últim lloc de la ruta que tingueu identificat per orientar-vos.

La durada que s'indica per a cada ruta està calculada anant a un ritme de passeig i incloent parades. Els ciclistes, tingueu en compte que si sortiu de la ruta, encara que només sigui per breus desviaments, després el camí recorregut que indiqui el vostre comptaquilòmetres no coincidirà amb el que assenyala la guia.

Algun consell més: perquè les distàncies coincideixin amb el que indica la ruta, calibreu bé el comptaquilòmetres de la bici abans de sortir de casa i recordeu de posar-lo a zero just en el moment de posar-vos en marxa. Tingueu especial precaució a l'hora de creuar carreteres, utilitzeu el casc, porteu recanvis per a les avaries més freqüents i una bona provisió d'aigua (aquest consell val també per a caminants).

Ja només us resta posar-vos en marxa. I recordeu que la duresa de la ruta la marqueu vosaltres. Bona ruta!



*Platja del Portitxol*

# *Ruta pel patrimoni arquitectònic*

.....



Tradicionalment, els pobles de pescadors han viscut abocats al mar i han tingut una economia de subsistència. La població es guanyava la vida amb els recursos que els seus habitants aconseguien arrabassar al medi natural, així que pocs excedents els quedaven per bastir grans edificis. Tot i això, el patrimoni arquitectònic de l'Escala inclou uns quants edificis o conjunts arquitectònics destacables, gairebé tots relacionats amb el seu passat mariner. Us proposem una ruta reposada per conèixer els més importants que es troben dins del nucli històric.

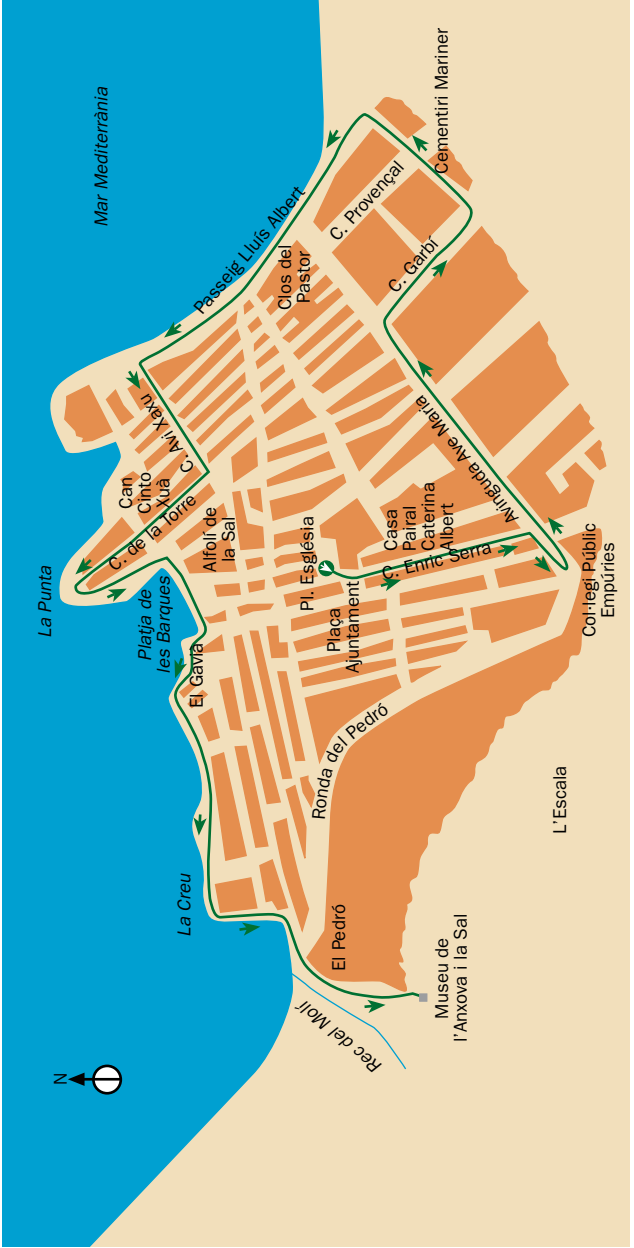
Sortim de les places de l'Ajuntament i de l'Església, un espai físic comú però amb dos noms, en funció de la banda



*Torres per amarrar-hi embarcacions a la Punta*

A peu: dificultat baixa (1 hora 30 minuts)





de la plaça a què ens referim. En aquesta plaça —o places— es troben simbolitzats els que durant molts segles van ser els principals poders de la societat escalenca, el civil i el religiós.

L'actual seu de l'**Ajuntament** és de l'any 1988 i es va bastir sobre el mateix solar que ocupava l'antiga Casa de la Vila. Quan es va enderrocar l'antic ajuntament es van descobrir els arcs de l'hospital que, als segles XVII i XVIII, servia per allotjar les persones que eren de pas per l'Escala. A finals del XIX, s'havia projectat, en el mateix emplaçament, un edifici que hauria d'haver acollit, a més de la casa consistorial, una escola i els habitatges per als mestres (un per als nens i una altra per a les nenes) i per al secretari. El projecte no es va arribar a materialitzar mai.

Davant mateix de l'Ajuntament es troba l'**església parroquial**. Com en tants municipis de tradició marinera, està consagrada, a més de santa Màxima, a sant Pere. L'Escala es va consolidar com a nucli habitat a finals del segle XVII i el 1680 va obtenir el dret a erigir una església. El temple va durar poc. L'any 1700 va ser destruït per un gran incendi provocat per un llamp. Un any més tard es començava a construir la nova església, que cap al 1761 ja estava acabada. L'edifici, d'una nau amb capelles laterals, era d'estil gòtic tardà, amb la façana renaixentista i decoració barroca. Durant la Guerra Civil, les flames van afectar greument l'estructura i van destruir l'altar major. El 1939, una de les prioritats primeres de les noves autoritats va ser reconstruir l'església.

Pugem pel carrer Enric Serra. Al número 37 trobarem la **casa pairal** on va néixer i morir Caterina Albert, i que encara avui és propietat de la família Albert.

Seguim amunt fins a l'Ave Maria. A la part alta del carrer hi ha el **Col·legi Públic Empúries**. El centre es va construir durant la República, sent alcalde Josep Figueras, el qual durant molts anys seria recordat com l'*alcalde de les escoles*. En el mateix Ave Maria hi havia antigament el centre religiós femení Ave Maria, que acabaria donant nom a un carrer urbanitzat als anys vint per facilitar l'accés al municipi. Fins al



*Església parroquial de Sant Pere (segle XVIII)*

1954 era conegut com avinguda del Progrés i encara avui és un dels eixos més amples del poble.

Baixem per l'Ave Maria i trenquem a la dreta pel carrer Garbí. Passem per davant del Centre Esportiu i Recreatiu Xavier Vilanova i arribem fins al **Cementiri Mariner**, on hi ha enterrada Caterina Albert. El conjunt va ser declarat monument historicoartístic el 1984 i Bé Cultural d'Interès Nacional per la Generalitat el 1993. El seu aspecte actual es remunta a l'any 1914, tot i que les primeres tombes daten del 1835. A començament del segle xx, l'Ajuntament va atendre les ordres reials que, des de feia un segle, obligaven a clausurar tots els cementiris que es trobaven a l'exterior de les esglésies i a traslladar-los fora dels nuclis urbans. Tres dècades més tard, el creixement urbanístic l'havia engolit i tornava a estar envoltat de cases. Se'n va construir un altre a la carretera de Viladamat i només la pressió d'un col·lectiu que defensava el patrimoni arquitectònic va salvar el vell cementiri de la picota.

Baixem fins al passeig marítim. Tombem a mà esquerra i a poques passes arribarem al **Clos del Pastor**, el jardí on es troba l'Arxiu Museu Víctor Català (*visites concertades*). La casa annexa du el nom d'una de les seves obres cimeres,



*Casa de la Punxa, antiga fàbrica de gel*

*Solitud.* En l'interior de la finca, envoltada per un mur de pedra ondulat, s'hi poden veure un estany, bancs de pedra, l'escultura *L'Espinari*, de Josep Llimona, un bust de Caterina Albert obra de Frederic Marès, nombrosos documents relacionats amb l'escriptora i diversos objectes grecs i romans que va trobar a les ruïnes d'Empúries.

Des del 1931, el passeig està dedicat a Lluís Albert, advocat, alcalde de l'Escala els anys 1883 i 1884 i pare de Caterina Albert. Des del 1930, l'escriptora també té una plaça dedicada al poble, la plaça Víctor Català, on encara avui s'hi fa el mercat.

Seguim pel passeig Lluís Albert i trenquem a l'esquerra pel carrer de l'Avi Xaxu (*visites concertades al 972776815*). A la sisena travessia, trenquem a la dreta pel carrer de la Torre. Al número 35 hi trobarem Can Cinto Xuà, una típica **casa de pescadors** que l'Ajuntament ha restaurat i convertit en centre d'intepretació de la vida d'una família pescadora. Les cases tradicionals de l'Escala eren de planta baixa i pis sobre parcel·la estreta i de poca profunditat. El traçat dels carrers del poble, estrets i amb poques sortides al passeig, obeeix a una raó pràctica: limitar els efectes de la humitat quan hi havia temporal de llevant.



*Alfolí de la Sal (segle XVI)*



*El Gavià, platja de les Barques*

Pel carrer de la Torre, seguim fins a **la Punta**, on hi ha un monument dedicat a la gent del mar i dues torres de pedra. Servien per amarrar les embarcacions quan l'Escala encara no tenia port i la platja del poble s'utilitzava d'amarador per a bona part de les nombroses barques que hi havia. Fins a l'arribada de les embarcacions a motor, l'entrada a aquest port natural resultava complicada. Quan les condicions ho requerien, els veïns baixaven a la platja a salvar algun vaixell en dificultats.

Baixem fins a la platja de les Barques, antany el centre de la vida marinera del poble. A la **Casa de la Punxa** hi havia la fàbrica del gel, producte imprescindible per a un municipi que es guanyava la vida amb la comercialització del peix. L'edifici, d'estil historicista i amb una torre amb forma de punxa, és un dels més característics de l'Escala. Es va construir el 1919 i s'inspira en els grans casalots del gòtic català.

Abans que existissin les fàbriques de gel, l'altre producte que garantia la conservació del peix era la sal. Al carrer de

l'Alfolí es troba un edifici que, igual que el Cementiri Mariner, està catalogat com a monument historicoartístic per la Generalitat des del 1984 i Bé Cultural d'Interès Nacional des del 1993. Es tracta de l'**Alfolí de la Sal**, una construcció que va ser magatzem, mercat de la sal, duana marítima i pòsit. Felip II va establir, el 1564, el monopoli de la sal i va crear els alfolins, que rebien el producte per via marítima i des d'aquí el distribuïen per la comarca. El de l'Escala data del segle XVI i és l'edifici més antic del poble.

Sortim de la platja per les escales de l'esquerra i arribem a l'**edifici del Gavià**, que té un fantàstic mirador sobre la platja. L'edifici, conegut pel gavià que decora la façana, és del 1951 i el 1988 va ser adquirit per l'Ajuntament. Des del 1993 acull l'Escola Municipal de Pintura.

Seguim la costa, passem per **la Creu**, on es conserven algunes de les últimes barraques de pescadors del poble, i pugem a la ronda del Pedró. El revolt de la carretera que baixa cap a Empúries es va fer el 1933 obrint un profund solc en la falda de la muntanya, i fins als anys seixanta els vehicles passaven encaixonats entre dues parets de pedra. Una mica més amunt hi ha la **torre del Pedró**, que com a mínim des del 1543, servia per alertar els veïns de l'Escala de l'arribada de corsaris mitjançant senyals de foc o de fum. Des de la part alta de la torre encara es veuen les torres de Montgó i dels masos fortificats de les Corts i Vilanera.

Baixem en direcció a Empúries i arribem a l'actual **Museu de l'Anxova i de la Sal**, on acabem la ruta. El centre museístic ocupa l'edifici de l'antic escorxador de l'Escala. Al costat mateix hi havia, des del 1794, la font pública i els safarejos on els escalencs, i sobretot les escalenques, venien a buscar aigua i a rentar la roba. L'aigua arribava fins aquí des de l'interior gràcies a una conducció que cada ics metres tenia un respirador que sobresortia del terra. D'aquí prové el topònim Camp dels Pilans.

# *Ruta pel Fluvià*

.....



Fa uns segles, el Fluvià desembocava a l'Escala, on avui hi ha el Riuet. Per anar-lo a trobar, ens dirigirem cap al nord, a Sant Pere Pescador, un municipi que precisament deu la seva existència a la presència del riu. La ruta passa per Cinc Claus i a continuació continua per una pista ampla cap a l'Armentera, on agafarem un agradable camí paral·lel al riu des del qual es poden veure diferents espècies d'ocells. Per tornar, seguirem la platja de les Dunes. En el tram final trobarem sorra i un parell de quilòmetres en paral·lel a la carretera on haurèm de circular amb precaució. Si volem fer la ruta més llarga, podem combinar aquesta ruta amb la següent: un cop a la platja de Sant Pere, retornem al punt quilomètric 7,46 i seguim en direcció a l'Arbre Sec. En aquest cas, l'excursió sumarà prop de 40 quilòmetres.

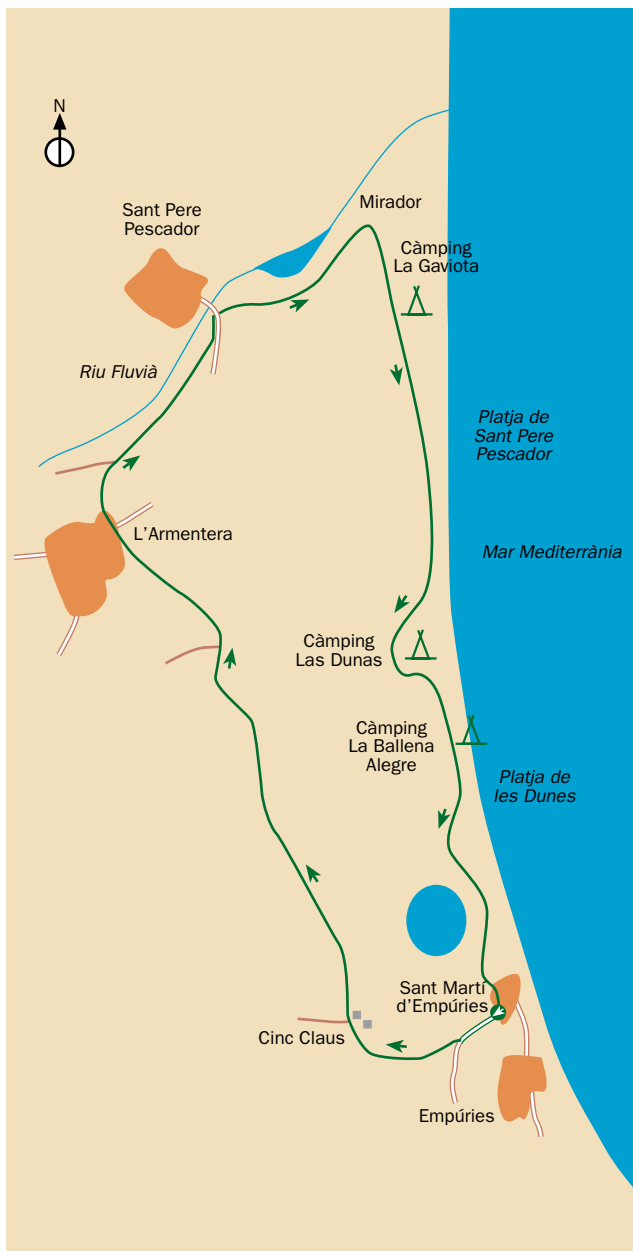


*Pont sobre el Riuet*

Distància: 20,06 km

Amb bicicleta: dificultat baixa (1 hora 45 minuts)





## 11 rutes per l'Escala

KM

- 0,00 **Sant Martí d'Empúries.** Sortim de la rotonda de la carretera. Ens incorporem al carril bici en direcció a l'Escala.
- 0,84 Deixem la carretera i agafem el camí a la dreta cap a Cinc Claus.
- 1,29 Incorporació d'un camí per l'esquerra. Seguim recte.
- 1,62 Seguim recte.
- 1,93 **Cinc Claus.** Davant de l'ermita, agafem el GR 92 cap a la dreta. Seguirem sempre la pista principal. *Ermita de Santa Reparada, dels segles X-XVII.*
- 4,56 Seguim cap a l'Armentera.
- 5,63 El camí, asfaltat en l'últim tram, es bifurca a l'arribar davant d'una casa. Seguim cap a l'esquerra (si trenquem a la dreta, a menys d'un quilòmetre trobarem un magnífic mas fortificat).
- 6,40 Entrem a l'**Armentera**, creuem un pont i creuem el poble seguint les marques del GR 92.
- 6,88 Cruïlla. Ens incorporem a la carretera cap a l'esquerra i de seguida trenquem a la dreta, en direcció al camp de futbol
- 7,46 Arribem al **riu Fluvià**. Cap a la dreta.
- 8,45 El camí paral·lel al riu queda interromput per un club nàutic. Seguim pel carrer de la dreta. Entrem a **Sant Pere Pescador**.
- 8,63 A l'esquerra.
- 8,95 Passem per sota del pont i agafem el camí que ressegueix el riu.
- 9,64 Creuem un pont i seguim per una pista més ampla, a l'esquerra.
- 10,81 A l'esquerra, seguim per un corriol.
- 11,95 **Mirador** sobre la desembocadura.
- 12,26 **Platja** de Sant Pere Pescador. A la nostra esquerra, a mig quilòmetre, hi ha la desembocadura. Tram no ciclable. Podem arribar-hi a peu.

- Per tornar haurem de caminar una mica per la sorra, en direcció a l'Escala.
- 12,60 A partir de l'aparcament de cotxes, la sorra és més o menys compacta i permet de pedalejar. En alguns trams trobarem un camí a mà dreta més còmode.
- 13,43 A l'arribar al càmping **La Gaviota**, agafem el camí paral·lel a la platja.
- 14,19 En arribar a la urbanització Parc Empúries Residencial, sortim de la platja i agafem la pista paral·lela a aquesta que hi ha darrere dels arbres.
- 14,60 Xiringuito Tropic Beach.
- 14,76 A la dreta.
- 14,80 A l'esquerra.
- 15,74 Arribem a una carretera. La creuem i seguim recte.
- 16,03 La tanca del càmping **Les Dunes** ens impedeix continuar per la platja, que, fins passat el càmping La Ballena Alegre, està semiprivatitzada. Això ens obligarà a fer una volta d'allò més absurda per l'interior: haurem de vorejar els càmpings i circular per un carril bici estret que discorre en paral·lel a la carretera.
- 17,20 S'acaba la barrera de seguretat. Aneu amb compte: el carril bici és de doble sentit i està marcat a l'esquerra de la calçada per on circulen els cotxes.
- 18,19 Càmping **La Ballena Alegre**. Precaució: el carril bici s'estreny encara més.
- 18,59 A l'esquerra, deixem la carretera. Al final del càmping, agafem el camí que passa per sota de les línies elèctriques, travessant un camp en diagonal.
- 19,26 Travessem un pont metàl·lic sobre el **Fluvià Vell**.  
*Aquí desembocava fa uns segles el riu Fluvià que hem vist fa una estona. Aquest curs d'aigua marca el límit dels municipis de Sant Pere i l'Escala.*  
Seguim recte.
- 20,06 **Sant Martí d'Empúries**.



Més difícil del que aparenta, aquesta ruta ens acostarà al Fluvià però, enlloc de dirigir-se en direcció a la desembocadura, seguirà el curs del riu cap a l'interior. Un cop siguem al petit terme de Vila-robau, iniciarem el camí de tornada per la serra de Ventalló i, ja a la plana, passarem per Vila-damat i Cinc Claus. La primera part del recorregut és fàcil. Reserveu-vos per al tram final, amb molta pedra solta, i pujades i baixades pronunciades, d'autèntic mountain bike. L'esforç es veurà recompensat per unes boniques vistes de l'Empordà.

Fins al riu Fluvià, el recorregut és el mateix que el de la Ruta del Fluvià (*més informació a la pàgina 18*).



*Palauborrell*

Distància: 29,18 km (2 hores 45 minuts)

Amb bicicleta: dificultat mitjana-alta



KM

0,00 **Sant Martí d'Empúries**

...

7,46 **Riu Fluvià**. A l'esquerra, en direcció a **l'Arbre Sec**.

9,08 Recte, en direcció a l'Arbre Sec.

10,63 Seguim pel camí de la dreta, sense separar-nos del riu.

11,08 Passem per sota de la carretera i seguim per la pista principal.

11,71 Ens incorporem a la carretera cap a la dreta, en direcció a **Vallveralla**.

13,30 Passem per una gravera i seguim pel camí de la dreta, cap a Vila-robau.

13,93 El camí es bifurca. Cap a la dreta.

14,07 *A mà dreta veurem un corriol que s'endinsa dins del bosc. Si el seguim, al costat d'un barranc hi trobarem les restes d'un antic molí abandonat i una sitja cilíndrica de grans dimensions. (Desviament opcional).*  
Seguim per la pista principal.

14,77 Hem fet una petita baixada i davant nostre tenim el nucli de **Vila-robau**. Seguim per una pista asfaltada.

15,04 A l'arribar a un senyal d'estop, ens incorporem a la carretera cap a l'esquerra.

- 16,80 La carretera que seguïem mor en una altra carretera. Ens hi incorporem cap a l'esquerra (compte amb el trànsit) i de seguida la deixem per dirigir-nos a **Ventalló**. Creuem el poble pels carrers Reravalls i del Mar. Per sortir del nucli, agafarem un camí que passa per davant d'una casa blanca i gran.
- 17,84 Sortim a la carretera de l'Escala. La creuem amb precaució i seguim pel camí que trobarem just al davant.
- 17,96 A la dreta, cap amunt per un camí pedregós.
- 18,21 A l'esquerra. Pujada llarga, camí dolent.
- 19,55 Superem uns arbres caiguts i arribem a un trencant amb forma de T. A l'esquerra. (Compte amb la baixada; hi ha molta pedra solta).
- 19,80 Compte! Deixem la pista que seguïem i agafem la de la dreta.
- 20,40 Superem uns quants arbres caiguts i cap a la dreta.
- 20,60 A mà esquerra trobarem un corriol que de seguida desemboca en una pista principal. L'agafem. Baixada.
- 21,05 Passem per **Palauborrell**. Avall.
- 21,24 A la dreta i de seguida a l'esquerra, seguint sempre les marques de GR (vermelles i blanques).
- 22,85 Passem per sota d'una carretera.
- 23,50 Arribem a una carretera. La creuem i continuem recte seguint les marques GR. **Viladamat**. Travessem el poble pel carrer de la Creu, la plaça Catalunya i el carrer d'Albons.
- 24,41 A l'esquerra, cap a l'Escala.
- 24,62 A la dreta.
- 25,02 Recte. Més endavant trobarem dues incorporacions més: sempre recte.
- 26,75 El camí arriba fins a la carretera de Viladamat. Seguim pel camí.
- 27,06 Creuem la carretera amb molt de compte i seguim cap a Cinc Claus.



*Camps de blat prop de Viladamat*

- 27,57 A la dreta i seguim la pista fins a la carretera de Sant Martí.
- 28,36 Ens incorporem a la carretera cap a l'esquerra.
- 29,18 **Sant Martí d'Empúries.**

# Voltants de l'Escala

(variant llarga)



.....

Aquesta ruta, de perfil totalment planer, fa tota la volta a l'Escala per l'interior. El recorregut permet descobrir els nuclis que envolten el municipi (Sant Martí d'Empúries, Cinc Claus, Viladamat, Albons, Bellcaire), i discorre en la seva majoria entre camps, per camins i carreteres poc transitades. Aquells que considerin que el quilometratge és excessiu tenen l'opció de desviar-se i fer una variant més curta.

## KM

0,00 Sortim del **Pedró**, sobre la platja de la Creu. Avall, ens dirigim cap a Empúries.

0,29 Trenquem cap a la dreta.

*Escultura Lampadòfor, de Rosa Serra, en record de l'arribada de la flama olímpica a l'Escala amb motiu dels Jocs Olímpics del 1992.*

Acompanyats de pinedes i amb la constant presència del mar a la nostra dreta, anem seguint l'antiga carretera que connectava l'Escala amb Empúries, reservada als vianants des de principis dels anys noranta. Passarem per les platges del Rec, del Portitxol, del Convent i de Sant Martí.

1,05 Hotel Empúries, inaugurat l'any 1915.

1,31 Entrada a les ruïnes d'Empúries.

1,82 **Moll Grec.**

*En realitat el gran mur de pedra que es pot veure a l'extrem sud de la platja de Sant Martí no era grec, sinó romà. Pel que sembla, formava part de les instal·lacions*

Distància: 21,69 km

A peu: dificultat mitjana (5 hores)

Amb bicicleta: dificultat baixa (1 hora i mitja)





*portuàries i, per la seva situació, els arqueòlegs tampoc tenen gens clar que fos un moll. Molt a prop, fa uns anys s'hi va trobar la base d'una torre de defensa quadrada de set metres per costat.*

2,02 **Sant Martí d'Empúries.**

*Nucli d'estructura medieval pertanyent al municipi de l'Escala. Ha estat habitat com a mínim des de l'arribada dels grecs a Empúries al segle VI aC i va ser cristianitzat per sant Feliu l'Africà al segle IV. Sant Martí va ser la capital del comtat d'Empúries fins al 1079, quan aquesta va ser traslladada a Castelló d'Empúries per fugir dels atacs corsaris.*

Trenquem a mà esquerra.

- 2,16 Abans d'arribar a la rotonda, ens incorporem al carril bici que trobarem a mà esquerra.



### *Mas Cremat*

- 3,00 Deixem la carretera i agafem el camí cap a la dreta, en direcció a Cinc Claus.
- 3,45 Incorporació d'un camí per l'esquerra. Seguim recte.
- 3,78 Seguim recte.
- 3,98 **Cinc Claus.** Travessem el poblet i seguim el cartell que indica Viladamat.
- 4,07 A l'esquerra.
- 4,17 A l'esquerra, seguim les marques GR.
- 5,33 Sortim a la carretera davant de la nàutica Nautivela. A la dreta per la carretera. Compte amb el trànsit!
- 6,11 Rotonda. Deixem la carretera principal i ens dirigim a **Viladamat.**
- 6,32 Passem pel costat d'un restaurant i, en arribar a una plaça sense urbanitzar, seguim pel carrer dels Horts. A continuació, passem per la plaça de l'Església i el carrer Major. Sortim a la plaça Catalunya i agafem el carrer d'Albons.
- 6,83 Sortim del poble. S'acaba l'asfalt. Seguim la pista principal, deixant trencants a dreta i esquerra, fins a Albons. Circulem entre camps en direcció sud, amb els perfils del poble i del massís del Montgrí davant nostre.

- 9,71 **Albons.** Ens dirigim al centre del poble i baixem cap a la carretera.  
*El poble es va desenvolupar al voltant del castell, fortificat al segle XIV pel comte d'Empúries. Data del segle X, tot i que conserva pocs elements de l'estructura original. Un dels elements més característics és el gran portal dovellat (segles XIV-XV).*
- 10,38 A la sortida del poble pel sud, agafem un camí amb la indicació "Depuradora".
- 10,71 Cruïlla triple (en aquest punt hi ha l'opció de tornar a l'Escala o bé de fer una variant més llarga passant per Bellcaire i Sobrestany).  
A la dreta. Seguirem la pista principal sense desviar-nos fins arribar a la carretera de Bellcaire.
- 11,66 Arribem a Mas Gussó. A la dreta.
- 12,19 Ens incorporem a la carretera de Bellcaire. A l'esquerra.
- 13,61 **Bellcaire.** Seguim la carretera, vorejant el poble.  
*A la part més alta, podem visitar el conjunt monumental d'un antic palau dels comtes d'Empúries. Compta amb la capella de Santa Maria, d'estil de transició del romànic al gòtic, i l'església parroquial de Sant Joan de Bellcaire, construïda a partir del 1657.*
- 13,78 Font a mà dreta.
- 14,08 Trenquem a l'esquerra, després de creuar un rec.
- 14,23 Sortim a la carretera l'Escala-Torroella. La creuem i seguim l'indicació **L'Ovellaria**.
- 14,45 A l'esquerra. Seguim el camí de Sobrestany.
- 16,25 **Sobrestany.** Recte.  
*A la sortida hi ha les instal·lacions d'una reserva d'animals abandonada.*
- 17,31 Casa de colònies **Torre Ferrana**.
- 17,64 Cruïlla en forma d'X. A l'esquerra, cap al nord.
- 18,60 Deixem el Mas Cremat a la nostra dreta.
- 20,70 Sortim darrera del camp de futbol. A la dreta, en arribar a la primera cruïlla, a l'esquerra, cap amunt en direcció a la zona comercial.
- 21,69 Rotonda d'entrada a **l'Escala**. Final de la ruta.

# Voltants de l'Escala

(variant curta)



Recordem que veníem d'Albons. A la sortida del poble agafarem el mateix camí que en la variant llarga (en direcció a la depuradora), però 300 metres més enllà seguirem una ruta alternativa que ens conduirà directament a l'Escala. El punt de sortida de la variant curta és a la sortida d'Albons (quilòmetre 10,61).

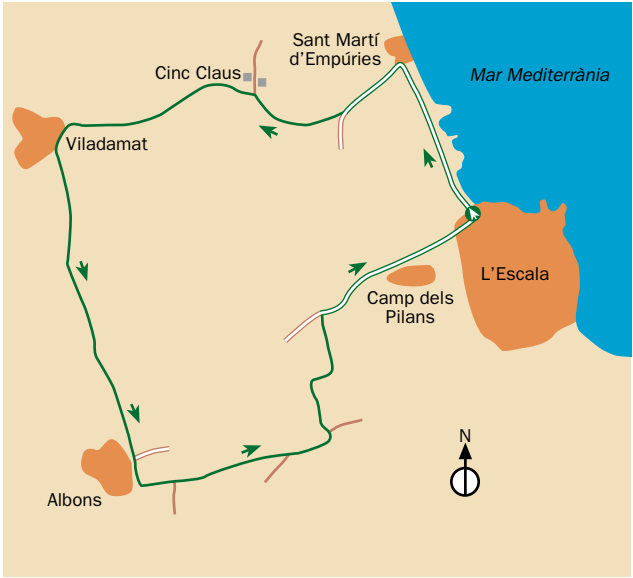
## KM

- 10,61 Sortim del poble i seguim el cartell que indica “Depuradora”.
- 10,96 Cruïlla triple. A l'esquerra. Seguirem aquest camí una estona, sense desviar-nos, passant entre camps i algunes cases pairals aïllades.
- 12,88 A l'esquerra.
- 14,43 Sortim a la carretera Albons-l'Escala, al costat del Rec del Molí. A la dreta.  
*El Rec del Molí prové de Verges i segueix, si fa no fa, el curs que tenia el riu Ter fa uns segles, abans que desemboqués a l'Estartit.*
- 14,60 Rec de Sinyana.
- 15,17 **Camp dels Pilans.**
- 15,69 Rotonda. Seguim recte.
- 16,65 **Pedró.**

Distància total: 16,65 km

A peu: dificultat baixa (4 hores)

Amb bicicleta: dificultat baixa (1 hora)



*Monument Lampadòfor (Rosa Serra, 1992)*



Tot i que l'itinerari inclou trams no ciclables amb bicicleta, és una de les rutes més suggerents que es poden realitzar a l'Escala. Seguirem tot el litoral de l'Escala, de nord a sud, sense separar-nos del mar gairebé ni un moment. L'itinerari és senzill, sense possibilitat de pèrdua. Alterna zones urbanitzades i altres de natura salvatge, i passa per platges de sorra, cales, pel nucli antic del poble i pels més moderns, com Riells o Punta Montgó. La zona de més dificultat es troba al final de la ruta, quan passem pels penya-segats. És gairebé tot sobre roca. Els ciclistes faran bé de lligar la bicicleta a Montgó i continuar a peu. Tot i les dificultats, les vistes des de Punta Ventosa compensen de l'esforç.

Durant la temporada turística, trobareu alguns trams molt freqüentats. Els ciclistes, respecte els vianants. I també durant la temporada d'estiu, els caminants podeu utilitzar el Carrilet per desplaçar-vos fins al punt de sortida o per tornar a casa des de Montgó.

KM

0,00 **Riuet.**

0,93 **Sant Martí d'Empúries.** Casa del Forestal i mirador.  
*Durant segles, la tramuntana ha empès les dunes des del golf de Roses cap a l'Escala i l'Estartit, enterrant camins i cobrint les ruïnes d'Empúries sota un mantell de sorra. Per aturar aquest avanç, el 1896 es va fer la primera contraduna al nord de Sant Martí i ben aviat es va començar a construir la Casa del Forestal, on residiria la persona encarregada de supervisar els treballs.*

Distància: 14,80 km

A peu: dificultat mitjana (3 hores 30 minuts)

Amb bicicleta: dificultat mitjana (2 hores)



Ens incorporarem al passeig que es va urbanitzar el 1992, amb motiu de l'arribada de la flama olímpica a l'Escala.

1,23 **Moll Grec.**

En alguns trams, els vianants poden passar per les passeres que segueixen el camí més proper al mar.

1,74 Accés a les **ruïnes d'Empúries.**

1,96 Hotel Empúries. Passat l'hotel, els vianants poden seguir les escales que ressegueixen el perfil del litoral.

2,88 Monument *Lampadòfor*.

3,17 **Pedró.** Arribem al nucli urbà de l'Escala. Baixem per les escales.

3,53 **Casa del Gavià.** Mirador sobre la platja.

A continuació, baixem per les escales i sortim a la **Platja de les Barques.**

3,85 Deixem enrera la platja i arribem a la Punta, on hi ha un monument dedicat a la gent del mar. Un lloc que en dies de tramuntana rep el vent de ple i que resulta ideal per contemplar la posta de sol.

3,92 Monument *Dona del Pescador* i **Port d'en Perris.**



*Hotel Empúries, a la platja del Portitxol*



*Illà Mateua*

4,12 **L'Olla.**

4,35 **El Codolar.**

4,43 **Clos del Pastor. Casa Museu Caterina Albert.** Cinquanta metres més endavant trobarem el monument dedicat a la sardana, de Francesc Anglès García.



*Aquest punt marca la divisòria entre el nucli històric de l'Escala i els barris nous. Aquí comença el Passeig Marítim, que ens portarà a Riells. Antigament els pescadors utilitzaven la zona per assecat i reparar les xarxes.*

4,66 La **Roca del Frare**. Es trobava a la línia de costa, fins que un temporal la va arrencar.

A mà dreta, l'hotel Nieves Mar, fundat pels hereus del propietari de la fonda que solia frequentar Josep Pla quan visitava l'Escala.

5,33 Riells. Monument al **Petit Príncep**.

Resseguim la platja i a l'arribar a la pizzeria Pizza Pazza tombem a l'esquerra.

6,22 **Port** de la Clota. Travessem les instal·lacions portuàries sense separar-nos de la làmina d'aigua.

7,05 A l'arribar a Dive Paradis, a l'esquerra, i abans d'arribar a Dive Center, a la dreta.

*Deixem el port i entrem en una zona costanera que paradoxalment s'ha mantingut verge d'edificacions gràcies a haver estat zona militar fins al 1993, és a dir, durant els anys de major creixement urbanístic.*



*Barques a la cala de la Creu*



*Penya-segats a Montgó*

*És una zona de penya-segats que ens mostra una natura salvatge, pedregosa i de vegetació resseca, a penes pertorbada per la presència humana. Un lloc ideal per contemplar el golf de Roses.*

Seguim la costa en direcció sud. Aquest tram es pot recórrer a peu sense problemes seguint els corriols que ressegueixen el litoral. Els ciclistes tindran més dificultats per la gran quantitat de pedres que hi ha.

9,00 **Illa Mateua**, cala molt freqüentada per submarinistes.

Seguim pel corriol que passa per darrera de la piscina.

9,23 Agafem el carrer que segueix paral·lel al mar. Comença la pujada.

Els ciclistes, per la vorera: és contra direcció.

Seguim pels carrers Punta Montgó i Garbinell, que ens conduirà fins a dalt de tot de Punta Montgó.

10,54 **Punta Montgó** (106 metres sobre el nivell del mar).

*La torre que corona el turó formava part d'un sistema de senyals per alertar de la presència de pirates a la costa. Baixant per la part posterior es troben uns búnquers construïts per la dictadura franquista durant la Segona Guerra Mundial. El sistema defensiu es completava amb emplaçaments semblants per a peces d'artilleria en altres punts de la costa, com els que es troben a l'altre extrem de Cala Montgó, a la Punta del Milà. Per baixar a Cala Montgó, els caminants poden fer-ho pel dret, seguint un corriol més o menys marcat que surt prop de la torre. Els ciclistes hauran de tornar per on han vingut, i al final del carrer Punta Montgó, trencar a mà esquerra.*

11,54 A l'arribar al final de la urbanització, fem la volta a la rotonda i seguim pel carrer Port del Rei (compte, que és contra direcció).

11,98 A la dreta, baixada forta.

12,11 A l'esquerra.

12,27 **Cala Montgó.** Seguim pel corriol que surt de darrera de la caseta de salvament. A partir d'aquest punt, hem de seguir les marques de pintura vermelles i blanques, sense desviar-nos de la costa fins al final, quan haurem d'afrontar una pujada forta i llarga.

14,80 **Punta Ventosa.**



*Punta del Milà, amb Montgó al fons*



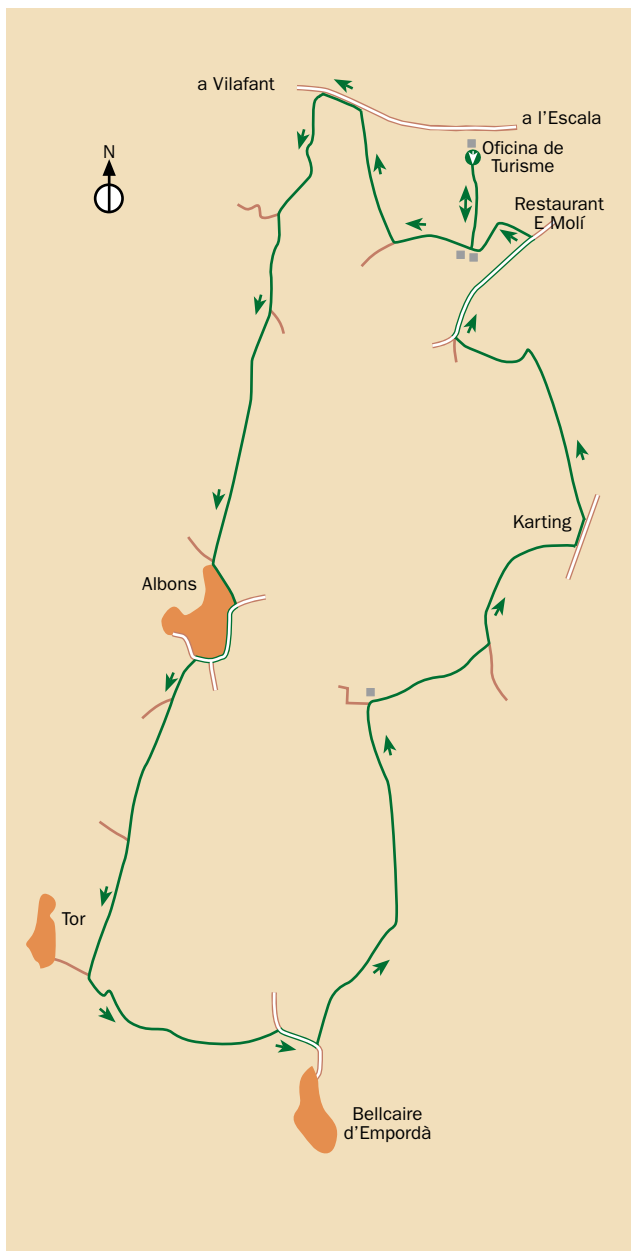
Encara que sembli mentida, avui dia encara és possible fer la volta sencera a l'Escala sense quasi trepitjar l'asfalt i veient poquíssims cotxes, passant per Albons i Bellcaire, i estant envoltats quasi tota l'estona per masos i camps batuts pel vent. Per aconseguir-ho n'hi ha prou d'abandonar les carreteres i seguir uns camins que, si no ens perdem, ens permetran gaudir d'un itinerari senzill i agradable, a l'abast de tothom. És important seguir atentament les indicacions, ja que si ens passem algun trencall, és possible que ens veiem abocats a algun dels molts camins sense sortida que moren en els camps o interromputs per algun rec. Si feu la ruta a l'estiu, tingueu també en compte que trobareu poques ombres.

## KM

- 0,00 Sortim des de l'**Oficina de Turisme** que hi ha a l'entrada del poble, prop de Sant Martí. A l'esquerra de l'oficina trobarem un camí que puja per uns turons. El seguim.
- 0,47 **Les Corts.**  
*Preciosos masos restaurats. Tant la seva ubicació, arreque-rats darrera dels turons, com les torres de guaita responen a l'objectiu de protegir-se dels pirates que durant alguns segles van assetjar aquestes costes.*
- 0,55 A l'esquerra.
- 0,67 Sortim a un camí ample i a una casa (Mas Palau). A la dreta, en direcció a Viladamat.
- 1,23 Recte.
- 1,35 A la dreta, en direcció a Viladamat.
- 1,53 Pista ampla. Recte.

Distància: 19,88 km

Amb bicicleta: dificultat baixa (1 hora 30 minuts)





### *Mas Vilanera*

- 2,20 Arribem a la carretera. Sense trepitjar asfalt, agafem el camí de l'esquerra.
- 2,53 A l'esquerra. A partir d'aquest punt, ens separem de la carretera i seguim per uns camins que ens duren a Albons.
- 3,50 A l'esquerra.
- 5,78 A l'esquerra.
- 6,02 Sortim a la carretera l'Escala-Albons. A la dreta i arribem a **Albons**. Seguim el cartell que indica restaurant Ca la Nati, vorejant el poble per la carretera exterior, i passem de llarg de la carretera que du a Bellcaire.
- 6,68 Agafem el següent trencant, cap a l'esquerra, deixant el CEIP La Branca a l'esquerra.
- 7'05 S'acaba l'asfalt. Seguim pel camí de l'esquerra.
- 8,76 Sortim a una cruïlla de carreteres. A la nostra dreta, el poble de **Tor**.  
*Tor pertany al municipi de la Tallada. Té només 100 habitants i deu el seu nom a una antiga torre, ja desapareguda. Conserva l'església romànica de Sant Climent (segles XI o XII).*
- Seguim cap a l'esquerra.
- 10,57 A la dreta, cap a **Bellcaire**.

- 10,85 Al final de la pujada, quan la carretera fa un revolt a la dreta, agafem el carrer de l'esquerra. Més endavant el carrer es converteix en un camí. Nosaltres seguirem pel carrer de la dreta, de baixada.
- 11,04 Sortim a una pista. A l'esquerra.
- 11,24 Agafem el camí de la dreta, seguint sempre la pista principal.
- 13,18 A la dreta. Passarem per davant d'una casa baixa envoltada amb una tanca de fusta i uns camps que ocupen parcialment el camí.
- 14,33 Creuem una sèquia i sortim a una cruïlla amb forma de te. A l'esquerra, seguint sempre la pista principal.
- 15,62 **Kàrting** l'Escala. Abans d'arribar a la carretera, a l'esquerra, creuem el pàrquing i agafem el camí que passa per darrere del polígon industrial de l'Escala.
- 17,46 **Mas Vilanera**. 200 metres més endavant, sortim a la carretera. A la dreta.
- 18,55 A l'esquerra. Passarem per davant del restaurant El Molí i seguirem el camí de Viladamat.
- 19,22 **Les Corts**. A la dreta, pel camí que hem seguit a l'anada.
- 19,88 **Oficina de Turisme**.



*Camp de gira-sols prop d'Albons*



Tot i que no és la més llarga, la ruta de Vilopriu és la que més s'allunya de l'Escala. Ens permetrà conèixer les muntanyes que hi ha entre Viladamat, Vilopriu i Albons, un territori de petits turons cobert de pinedes i camps de conreu, i els amagats nuclis de les Olives i Garrigoles. Entre tots dos sumen a penes 160 habitants i tenen dues petites esglésies romàniques. Per arribar-hi passarem per Viladamat, mentre que el camí de tornada el farem per Albons. El recorregut no és excessivament llarg, però té alguns trams una mica complicats: les pujades de Palauborrell i Puig Segalar i la baixada cap a Albons, que és força pedregosa. Per aquest motiu, us aconsellem que utilitzeu una bicicleta de muntanya.

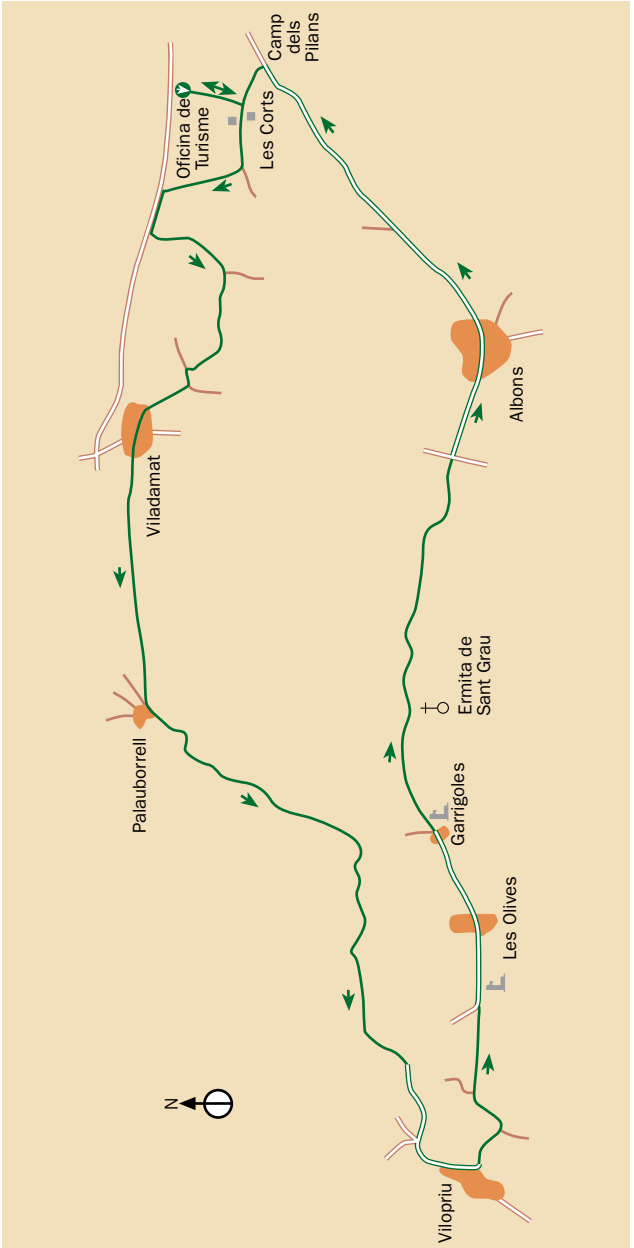
## KM

- 0,00 Sortim de l'**Oficina de Turisme**. Agafem el camí que surt a l'esquerra de l'oficina, cap amunt.
- 0,47 Passem entre dues cases del nucli de **les Corts**.
- 0,55 A l'esquerra.
- 0,66 Sortim a un camí ample i a una casa (Mas Palau). A la dreta, en direcció a Viladamat. Fins que sigueu a prop de Vilopriu, en cas de dubte a l'arribar a una cruïlla, seguïu sempre la pista principal i les marques de GR (pintura vermella i blanca).
- 0.84 Recte.
- 1,33 A la dreta cap a Viladamat.
- 2,18 El camí passa pel costat de la carretera. Seguim pel camí.
- 4,61 A l'esquerra.

Distància: 28,54 km (3 hores)

Amb bicicleta: dificultat mitjana-alta





## 11 rutes per l'Escala

- 5,25 Entrem a **Viladamat** i creuem el poble pels carrers d'Albons i de la Creu.
- 5,70 Creuem una carretera i seguim recte cap a Palauborrell.
- 6,32 Passem per un túnel per sota de la carretera.
- 7,87 A la dreta i de seguida a l'esquerra i arribem al petit nucli de **Palauborrell**. Seguim cap amunt durant més de dos quilòmetres sense deixar la pista principal.
- 10,10 S'acaba la pujada.
- 10,48 Recte.
- 11,21 Recte, direcció a Pins-Camallera. Si voleu escurçar el recorregut, trenqueu a l'esquerra cap a les Olives; us incorporareu a la ruta en el punt quilomètric 16,96.
- 11,82 Recte.
- 12,94 Ens incorporem a la carretera GIV-6311. A la dreta.
- 13,73 A l'esquerra, cap a Vilopriu.
- 14,46 **Vilopriu**. A l'entrada del poble, agafem el camí que trobareu a l'esquerra, no gaire marcat, que hi ha abans d'unes cases.
- 14,97 Arribem a una cruïlla amb forma de T. A l'esquerra.
- 15,52 Deixem la pista que seguíem i agafem la de la dreta.
- 15,85 Recte.
- 16,36 Ens reincorporem a la carretera. A la dreta.
- 16,67 Àrea de pícnic i font.
- 16,96 **Les Olives**.  
*Les Olives forma part del veí nucli de Garrigoles, tot i que és aquí on es concentra bona part dels seus 160 habitants. La seva església, dedicada a Sant Vicenç, és d'estil romànic tardà.*
- 17,87 **Garrigoles** (font)  
*Està format per nou masies agrupades al voltant de l'església de Sant Sadurní.*  
Creuem la plaça Major i quan s'acaba l'asfalt, agafem el camí senyalitzat cap a Puig Segalar. D'aquí endavant, seguirem sempre la pista principal, deixant desviaments a dreta i esquerra.



*Església de Sant Vicenç de les Olives (segles XII-XIII)*

- 19,10 Recte.
- 19,94 Mirador i taules de pícnic.
- 20,00 Desviament opcional a Puig Segalar. Si us animeu a pujar, gaudireu d'una vista fantàstica sobre l'Empordà.  
Seguim recte, cap a Albons. Baixada pedregosa.
- 20,72 Seguim recte i arribem a l'**ermita de Sant Grau**.  
*L'estructura romànica original podria ser del segle XI mentre que la façana actual és del XVIII. Cada 13 d'octubre, els veïns d'Albons i rodalia hi fan una trobada, i amb aquest motiu hi pugen la imatge del sant, que es guarda a l'església del poble.*  
Seguim baixant.
- 21,53 A l'esquerra.
- 22,11 Passem per sota de la carretera i arribem a **Albons**.
- 23,32 Recte, cap a l'Escala.
- 26,79 **Camp dels Pilans**.
- 27,23 Deixem la carretera. A l'esquerra pel camí que passa pel restaurant El Molí.
- 27,89 Quan arribem a Mas Palau, a la dreta cap a Mas Feliu. Passem entre dues cases i fem una baixadeta final que ens conduirà al punt de sortida.
- 28,54 **Oficina de Turisme**.



Ruta circular que ens permetrà combinar camps i pinedes amb espectaculars paisatges costaners. A peu, es pot realitzar en menys de tres hores. Amb bicicleta n'hi haurà prou amb una. En contrapartida, els ciclistes ensopegaran amb algun tram de dificultat tècnica elevada.

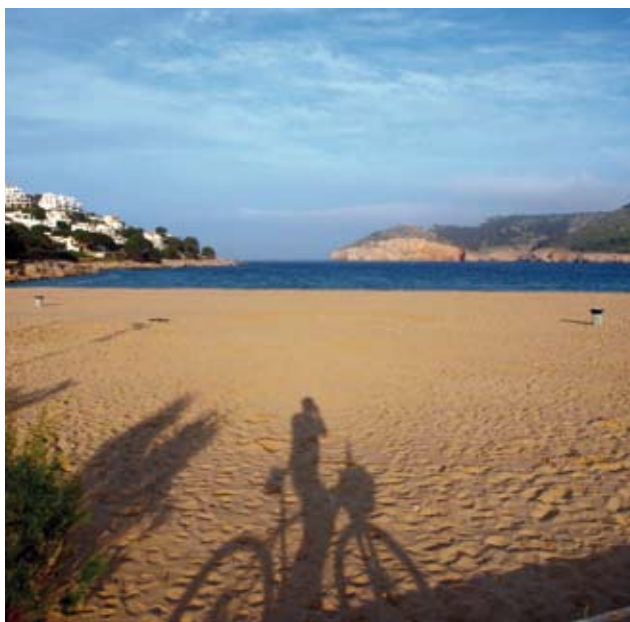
## KM

- 0,00 Sortim de la platja de **Riells**, davant del monument El Petit Príncep. Creuem el carrer, tombem a mà esquerra i pugem per l'avinguda Riells fins a la rotonda d'entrada a l'Escala.
- 0,75 Tombem a l'esquerra i creuem la carretera en direcció al **Carrefour**. A l'alçada de la discoteca Tete's, trenquem a la dreta i baixem per algun dels carrers del barri de casetes, fins al fons.
- 1,90 Agafem el camí que surt de darrera del camp de futbol, en direcció al massís del Montgrí.
- 3,18 Quan arribem al mas Costal Nou, deixem la pista i girem a l'esquerra. Enfilem una pujada forta amb pedres i sorra. Seguidament, el camí passa per darrera d'unes cases.  
Gairebé fins a Montgó, el camí ressegueix el límit del terme municipal de l'Escala, delimitat per murs de pedra seca.
- 3,94 Agafem el corriol que discorre paral·lel a un carrer.
- 4,92 S'acaben les cases. Recte.

Distància: 11,20 km

A peu: dificultat baixa (3 hores)

Amb bicicleta: dificultat mitjana (1 hora)



*Cala Montgó*



*Barques de vela llatina al port*



*Golf de Roses*

- 5,78 Sortim a una carretera. L'agafem cap a la dreta i la deixem immediatament per agafar el corriol que puja per una pineda, paral·lel a la tanca d'un càmping.
- 6,41 Sortim a un aparcament. Creuem el carrer Punta Milà i agafem el carreró amb el senyal "Excepte residents".
- 6,66 **Cala Montgó.** Voregem la platja fins al final i, al fons, tombem a l'esquerra.

- 6,90 A la dreta pel carrer dels Trencabraços. Pujada forta.
- 7,03 A l'esquerra pel carrer Port del Rei.
- 7,33 Fem la volta a la rotonda, passem per davant del Dive Center i de seguida agafem el corriol de pujada que trobem a la dreta.
- 7,59 **Illa Mateua.** D'esquenes a la urbanització, pugem pel corriol que segueix la costa cap al nord. Terreny molt complicat per als ciclistes. Tingueu en compte que haureu de fer bastants trams a peu. (Més informació a la Ruta Litoral).
- 9,22 Arribem als búnquers. Davant vostre teniu el port. A l'esquerra de la marina hi ha un camí per on podem passar.
- 9,40 A l'esquerra. Voregem el port.
- 11,20 Platja de **Riells**.



*Monument al Petit Príncep a la platja de Riells*



Aquesta ruta és una mica llarga i s'ha de fer amb bicicleta de muntanya. L'itinerari ens durà de l'Escala a l'Estartit pel camí més directe, travessant paratges naturals del massís del Montgrí per on durant molts anys s'hi va voler fer passar una carretera. Sortosament, el difícil accés al mar des d'aquesta zona va limitar les seves possibilitats turístiques, afavorint-ne la seva conservació. Farem l'itinerari d'anada per un entorn agrest i molt ventós en dies de tramuntana, amb boniques vistes de l'Empordà, i tornarem per una pista més amable, entre pinedes i sembrats. La ruta suma uns 350 metres de desnivell acumulat.

## KM

- 0,00 Sortim del **Passeig Marítim**, a l'alçada de l'Ave Maria en direcció a Riells, el port i Montgó.
- 2,95 Mini Golf de Montgó.
- 3,15 Rotonda. Avall, direcció cala Montgó.
- 3,44 Poc després de començar la baixada, deixem l'avinguda Montgó i tombem a la dreta en direcció al Càmping Neus (carrer Camí del Milà).
- 4,15 **Càmping Neus**. Seguim recte, sense deixar la carretera.
- 6,39 A la dreta. S'acaba l'asfalt. Pujada.
- 6,77 A la nostra esquerra, restes d'una antiga caserna militar que durant els anys 90 va acollir improvisades festes *rave*.
- 8,08 Arribem a un senyal que indica un trencant. A partir d'aquí tenim dues possibilitats: seguir recte fins arribar al final de la pista o bé deixar-la i seguir

Distància: 29,93 km

Amb bicicleta: dificultat mitjana (2 hores 30 minuts)





el cartell que assenyalava l'Estartit, 4,9 km. Nosaltres seguirem per la pista principal. És l'opció més fàcil. Els qui optin per desviar-se, hauran de seguir les marques vermelles i blanques del GR 92. És un camí solitari, amb alguns trams amb moltes pedres, que ofereix la possibilitat de baixar a la Cala Ferriol i la Cala Pedrosa (impossible amb bicicleta). Tots dos itineraris van paral·lels i s'ajunten dos quilòmetres més endavant. (El quilometratge que assenyalem es refereix a la primera opció).

- 10,05 Sortim a una carretera (els que s'hagin desviat sortiran a la carretera 50 metres a l'esquerra). Per baixar a l'Estartit, a la dreta, cap avall.

*Si agafem la carretera cap a l'esquerra, anirem a parar a una antiga **base militar dels Estats Units**. Disposava d'una antena de grans dimensions per facilitar la navegació de les flotes i els avions de l'OTAN per la Mediterrània. El sistema va caure en desús en desenvolupar-se el GPS i el 1994, el govern nord-americà va cedir les instal·lacions al ministeri de Defensa. El 2005 la Generalitat va renunciar a comprar-les. Avui, continuen abandonades i envoltades per una reixa metàl·lica de més de dos metres d'alt. Un cartell amb el text "Zona Militar, Danger" recorda l'ús que va tenir.*

10,55 Passem per davant d'una casa pairal preciosa (Torre Ponça) i seguim avall fins a l'Estartit.

11,87 **L'Estartit**.

12,85 Port, Club Nàutic. Per tornar a l'Escala, agafem la carretera que porta a Torroella.

14,23 **Càmping Rifort**, davant d'una rotonda. Agafem el camí que hi ha a la dreta de la carretera i que la segueix en paral·lel. El seguim durant tres quilòmetres.

17,23 A la dreta, seguint les indicacions que assenyalen les Dunes. La carretera, estreta, puja amb un pendent suau entre pinedes.

19,45 Arribem a dalt. Tot i que trobarem un cartell que indica que per anar a l'Escala hem de tombar a la dreta, nosaltres anirem cap a l'esquerra.

19,88 **Coll de les Sorres**. Taules de pícnic, un bon lloc per descansar.

*Tota aquesta zona tenia, i té, una gran presència de sorra acumulada per la tramuntana. En alguns punts, les dunes es desplaçaven a raó de 4 o 5 metres l'any. Per frenar-les, a principis del segle XX es va posar en marxa un projecte per fixar-les mitjançant vegetació.*

D'aquí surt un camí que permet pujar al castell del Montgrí en poc menys d'una hora. El cim no és accessible amb bicicleta. Si hem estat previsors i portem un cademat, podem lligar-la aquí i seguir l'excursió a peu.



*El GR 92 al seu pas pel massís del Montgrí*

A la dreta. Comença la baixada.

21,68 El camí es bifurca en dos que van a parar al mateix lloc. El de l'esquerra té molta sorra. Agafem el de la dreta.

22,95 A la dreta.

23,70 A l'esquerra. Ens incorporem a una pista ampla.

24,13 Sortim darrere de la casa de colònies **Torre Ferrana**.  
A la dreta.

27,21 Arribem a l'**Escala** per darrere del camp de futbol.

28,93 **Riells**.

29,93 **Passeig Marítim**-Ave Maria. Final de la ruta.



El massís del Montgrí és el punt més alt d'aquesta zona de l'Empordà. El perfil de la muntanya de Santa Caterina, amb forma de pit, és, alhora que una referència visual inexcusable des de bona part de la comarca, una talaia formidable des de la qual contemplar el paisatge que l'envolta. El Montgrí és un espai natural d'una bellesa resseca i pedregosa, assotada pels embats del vent, que va inspirar l'escriptora escalenca Caterina Albert (*Victor Català*) a l'hora d'escriure la seva obra cimera, *Solitud*. Us proposem un recorregut circular a peu atenyent les seves parts més altes. Això significa que farem força pujades (el desnivell acumulat suma 410 metres). No trobareu fonts ni espais ombrívols al llarg de bona part del camí, així que us recomanem que porteu aigua i que, en dies assolellats, us cobriu bé el cap. Per les característiques del terreny, us desaconsellem de totes-totes d'intentar-ho amb bicicleta.

Entre parèntesis, assenyalem l'alçada sobre el nivell del mar.

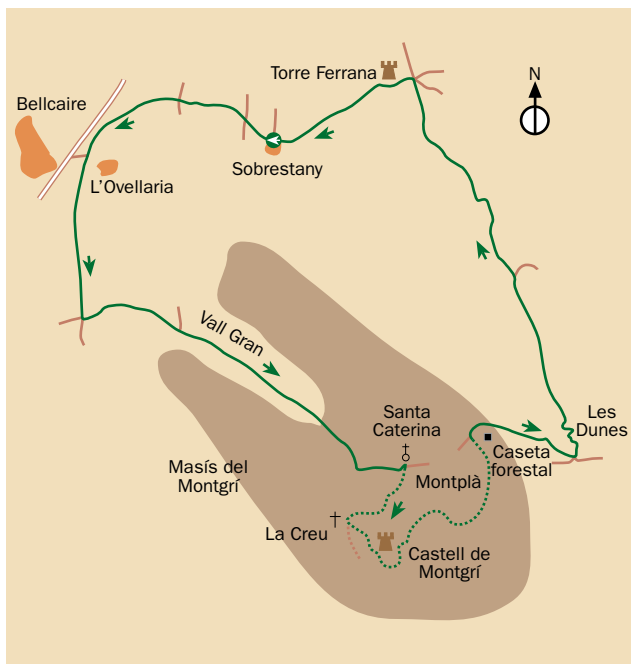
## HORES

Punt de sortida. **Sobrestany** (15 m). Agafem la pista d'accés al poble en direcció a Bellcaire.

- 0:19 **L'Ovellaria (Bellcaire)**, Seguim les indicacions de Santa Caterina, pel carrer que discorre paral·lel a la carretera en direcció a Torroella. Una mica més endavant, deixem a la nostra dreta una subestació elèctrica.
- 0:32 Tombem a l'esquerra, seguint la indicació Castell de Santa Caterina. El camí entra en una vall i comença a pujar. De seguida entrem a l'Espai d'Interès Natural Montgrí-Santa Caterina.

Distància: 13 km

A peu: dificultat mitjana-alta (3 hores 48 minuts)



1:21 Arribem a l'ermita de **Santa Caterina** (171 m). Hi ha servei de bar.

*L'ermita va ser construïda per tres monjos procedents de Montserrat a finals del segle XIV. A finals del XIX es trobava en estat ruïnós i va ser restaurada amb fons aportats per un filantrop de Torroella. L'ermita allotjava una talla gòtica de pedra, destruïda durant la Guerra Civil, i una altra de plata desapareguda uns anys abans. A finals de novembre s'hi celebra un aplec que reuneix a veïns dels municipis propers i que acaba amb l'ascensió al castell.*

Seguim pel corriol de baixada que hi ha abans de l'ermita, en direcció a la Creu. Trobarem marques de pintura blanques i verdes.

1:36 **Creu** (178 m). Ens incorporem al GR 92 (marques vermelles i blanques) i seguim en direcció al castell. Tram costerut.



*Panoràmica des del Mongrí*



*Castell del Montgrí (segles XIII-XIV)*

1:54 **Castell del Montgrí** (290 m).

*Aquesta fortificació militar es va començar a construir el 1294 amb motiu de l'enfrontament entre el rei Jaume II i el comte d'Empúries. Les obres es van interrompre el 1301 amb motiu de la incorporació del comtat a la corona, amb la qual cosa el castell va quedar inacabat. Disposa de murs de 13 metres d'alt i quatre torres cilíndriques. L'última restauració data de l'any 1988.*

Des d'aquí podreu gaudir d'una fabulosa panoràmica sobre Torroella de Montgrí, el cap de Begur, les illes Medes, l'Estartit, Montgó, l'Escala, Sant Pere Pescador i tot el golf de Roses.

Fem mitja volta al castell i, sense abandonar les marques vermelles i blanques del GR 92, seguim pel corriol que, en direcció al mar, baixa cap a un collet i el Montplà. El primer tram és molt vertical i pedregós. Aneu amb compte, sobretot si hi ha humitat.

- 2:08 Arribem al collet d'en Garrigars (211 m) i seguim recte amunt.
- 2:23 **Montplà** (300 m). Seguim el GR 92 durant uns minuts i, quan comença a baixar, ens dirigim cap a una caseta blanca de vigilància forestal.
- 2:28 **Caseta forestal**. Continuem pel camí que ressegueix la carena.
- 2:35 Collet (228 m). A mà esquerra a baix, l'ermita de Santa Caterina. Nosaltres baixem pel corriol estret que trobarem, una mica amagat, a mà dreta.
- 2:50 El corriol entra en una zona de pinedes i s'incorpora a la pista ampla que puja a les Dunes (129 m). Nosaltres l'agafem de baixada, cap a l'esquerra (si volem tallar camí, a pocs metres trobarem una dreuera, més directa).
- 3:08 El camí es bifurca. Deixem la pista principal i seguim pel camí de l'esquerra, ple de sorra.
- 3:13 A la dreta.
- 3:22 Sortim a una pista més ampla. A l'esquerra i de seguida creuem un altre camí i seguim recte. Finalment, arribem a una altra cruïlla: trenquem a la dreta.
- 3:29 Sortim a una pista: a l'esquerra i arribem a una tanca sostinguda per travesses de tren. A la dreta, seguim el camí paral·lel a la tanca.
- 3:33 Sortim del bosc i arribem a una pista ampla i a la casa de colònies **Torre Ferrana**. A l'esquerra.
- 3:48 **Sobrestany**.

