



Le tour de la commune de l'Escala

C'est un parcours qui suit tout le périmètre de la commune de l'Escala, hormis Cinclaus, en passant par la bordure littorale et en revenant par l'intérieur.

Le parcours débute à Cala Montgó. Nous allons de cette plage en direction du centre de l'Escala en empruntant sur la droite la rue Trenc Braços qui fait aussi partie du GR-92. Lorsque nous sommes en haut devant l'Illa Mateua, dans la rue Punta Montgó, nous tournons à gauche pour longer la mer en suivant toujours les indications du GR-92. Nous passons par la Punta dels Cinc Sous, la plage del Salpatx, Les Penyes puis atteignons le Port de la Clota.

Nous traversons ensuite le Port par la rue Romeu de Corbera et arrivons à la plage de Riells. Nous passons la plage en empruntant la promenade Passeig del Petit Príncep puis continuons sur la promenade Passeig del Mar qui nous conduira tout en longeant la côte au vieux Escala. Nous passons par la promenade Passeig Lluís Albert, Port d'en Perris et La Platja. De La Platja nous prenons une rue (rue Cargol et Ronda Mar d'en Manassa ensuite) nous restons sur la gauche sans jamais abandonner le littoral. Nous passons par la cala "La Creu" où nous verrons des baraques de pêcheurs. Ce chemin nous conduit à l'Oberta d'où nous apercevons les plages d'Empúries. Nous marchons donc environ 200m en suivant la Ronda del Pedró et atteindrons "l'Ampadòfor" (monument à la Flamme Olympique), nous tournons à droite pour emprunter la promenade Passeig d'Empúries.

Parallèle aux plages d'Empúries, la promenade Passeig d'Empúries s'étend sur 2,500m. Nous passons devant les plages: Platja del Rec, Portixol, Les Muscleres et Moll Grec pour arriver à Sant Martí d'Empúries.

Nous passons le village de Sant Martí d'Empúries en allant direction Sud puis, nous sortons du village par la route principale. Nous suivons la route et prenons le premier chemin à gauche pour continuer en direction de "Mas Sastruc". Au croisement du "Mas Sastruc" nous



L'Escala-Empúries



Ajuntament de l'Escala

Plaça de les Escoles, 1
17130 l'Escala (Girona)
Tel. 972 77 06 03
turisme@lescala.cat

www.visitlescala.com

6



Le tour de la commune de l'Escala



C'est un parcours qui suit tout le périmètre de la commune de l'Escala, hormis Cinclaus, en passant par la bordure littorale et en revenant par l'intérieur.



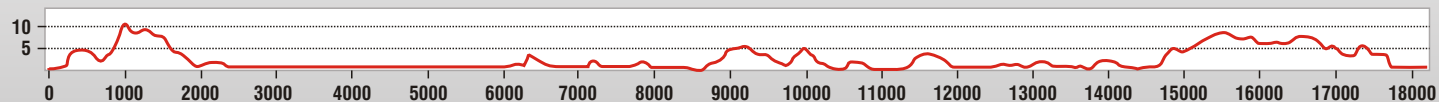
L'Escala-Empúries

Fiche technique

Lieu du départ	Cala Montgó
Type de parcours	Circulaire
Distance	18.158,87 m
Temps	6 h
Difficulté	Élevée (pour la distance)

Pente

Fin



suivons tout droit et traversons la route à l'endroit le plus étroit. De l'autre côté de la route, près de l'Office de Tourisme, nous prenons à droite un chemin « Camí de les Corts a Empúries » qui nous amène aux fermes "Masos de Les Corts", nous passons au milieu des fermes et tournons à gauche en direction du restaurant El Molí de l'Escala et continuons jusqu'au lotissement Camp dels Pilans dans la rue Muntanya Rodona direction Sud pour arriver à un chemin qui se trouve à la limite des maisons. Ici, il y a un panneau de signalisation du chemin dit « Via Heraklea ». À partir de là, nous passons au milieu des pins et empruntons la carrière. Nous verrons le Pi Gros et continuons en direction Sud pour arriver finalement à la route de Bellcaire. Nous traversons cette route et nous retrouvons le parking des Masos dels Recs, ici nous allons jusqu'au terrain de football et prenons la piste située derrière en direction Sud pour arriver finalement à El Cortal Nou. Du Cortal Nou nous prenons le chemin des Termes en direction Est, nous traversons l'ancienne sablière en suivant toujours la signalisation verte et blanche du balisage, nous traversons la rue Punta Milà et tout en longeant les campings nous arrivons à la fin du parcours : la Cala Montgó.

Autres atouts

Les atouts de ce parcours se trouvent dans l'harmonie et variété des espaces et des paysages; le parcours nous amène d'une part par le littoral en passant par un grand nombre de plages, de criques et de magnifiques points de vue et d'autre part, par des chemins ruraux à la découverte de fermes, le tout d'une grande richesse paysagistique et botanique.

